




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Macédoine de légumes mayonnaise		Haricots Verts Vinaigrette	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Parmentier de bœuf au potiron		Couscous boulette agneau	Filet de colin sauce bretonne
	Chou-fleur béchamel	***		***	Coquillette
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Camembert		Fondu président	Yaourt aromatisé
DESSERT	^L pomme	Beignet de Mardi Gras ^M		Moelleux pistache ^L ^M noire	Ananas

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade italienne: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°1

Semaine n°11 : du 11 au 15 Mars 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Saucisson à l'ail cornichons (SP) Roulade de Dinde	Potage de légumes		<i>Saint Patrick - Irlande (menu sous réserve)</i> Duo de choux vinaigrette	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette	Colin meunière citron		^L Ragoût de bœuf à l'irlandaise	Coquillettes façon carbonara
	Epinard Bechamel	Haricots vert		Carottes 	***
PRODUIT LAITIER	Fromage frais au sel de Guérande	Edam		Cheddar ^L ^M ^B ^A	Coulommiers
DESSERT	Kiwi	Flan nappé caramel		Moelleux au citron	Mousse au chocolat au lait

^B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

^L Local
Préciser la provenance

P.A. n°2





TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin: p. de terre, poivron, maïs
 Salade coleslaw: carotte râpée, chou blanc râpé, mayonnaise
 Salade de blé exotique: blé, tomate, ananas, maïs persil

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Salade coleslaw		Paté de foie	Céleri Remoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes	Tortis ^L lentilles tomate (plat sans viande) ^A		Emincé de dinde au jus	Filet de poisson sauce crème
	Salade	***		Poêlée de légumes	Haricots verts persillés
PRODUIT LAITIER	Emmental	Cotentin		Vache qui rit	Brie
DESSERT	Flan nappé caramel	Liégeois vanille		^M Gâteau façon Brownies	Banane

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette		Potage de légumes	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Blanquette de poisson	^L Bœuf bourguignon		Chili con carne	Sauté de porc / Sauté de dinde (SP)
	Riz	Frites		***	Purée de Carottes
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président		Bûchette mi-chèvre	Gouda
DESSERT	^L Pomme	Orange		^M Semoule au lait	^M Purée pomme miel



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance





TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte râpée, chou blanc râpé, mayonnaise
Salade western: haricots rouges, maïs, poivrons
Salade vendéenne: chou blanc râpé, raisins secs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade italienne		Salade western	Mousse de sardine
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de colin sauce crevettes	^L Sauté de bœuf		Hachis parmentier	Palette de porc diable (SP) rôti dinde scc moutarde
	Haricots verts	Carottes		***	Mitonnée de légumes
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt nature		Brie	Rondelé
DESSERT	^L Purée pomme raisin secs ^M	^L Poire		Flan vanille	^M Riz au lait

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Saucisson a l'ail (S/P) Roulade de dinde	Carottes râpées vinaigrette		Choux rouge vgt (vrac)	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au jus	Chili con carne		couscous agneau	^L Sauté de bœuf provençale
	Epinards béchamel	***		****	Frites
PRODUIT LAITIER	Fraidou	Coulommiers		Mimolette	Yaourt aromatisé
DESSERT	^L Pomme	Liégeois chocolat		^L Purée de pommes ^M	Tarte flan

P.A. n°1



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Semaine n°18 : du 29 Avril au 3 Mai 2019

FÊTE DU TRAVAIL



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivrons
 Salade vendéenne: chou blanc râpé, raisins secs
 Salade américaine: p. de terre, maïs, tomate, céleri, œuf dur

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette		Crêpe au fromage	Salade pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf orientale	Saucisse de Toulouse (S/P) Saucisse de volaille		Poulet rôti au jus	Poisson meunière citron
	Boulgour	Purée de pommes de terre		Ratatouille	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Coulommiers		Cotentin	Gouda
DESSERT	Pomme	Flan vanille		tarte normande	Banane