

Semaine n°02 : du 7 au 11 Janvier 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade Verte		Salade de blé exotique	Saucisson à l'ail
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes bolognaise (vrac)	Sauté de porc sauce curry (sp) Sauté de dinde au curry		Emincé de dinde au jus	Filet de poisson sauce crème
	***	Chou-fleur béchamel		Haricots verts persillés	Riz créole
PRODUIT LAITIER	Petit fromage frais	Emmental		Vache qui rit	Brie
DESSERT	Clémentines	^L Purée de pommes		Galette des Rois ^M	Kiwi

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin: p. de terre, poivron, maïs /
Salade de blé exotique: blé, tomate, ananas, maïs persil

P.A. n°3

Semaine n°03 : du 14 au 18 Janvier 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Œuf dur mayonnaise		Salade de pâtes tricolore	Céleris rémoulade
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	^L Saucisse de Toulouse	Couscous de légumes et sa semoule ^A (plat sans viande)		Nugget's de volaille	Filet de colin sauce crevettes
	Lentilles	***		Epinards béchamel	^L Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président		Coulommiers	Fraidou
DESSERT	^L Pomme	^L Poire		Moelleux poire pistache ^M	Flan nappé caramel



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°4






TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw: carotte râpée, chou blanc râpé mayonnaise
Salade vendéenne: chou blanc, raisin

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Concombre vgte		Salade verte	^L Salade de lentilles
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	^L sauté de boeuf aux carottes	Marmite de poisson basquaise		Hachis parmentier	Palette de porc sce diable Rôti de dinde sce diable
	***	Riz coloré		***	Mitonnée de légumes
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Edam		Brie	Petit fromage frais ail et fines herbes
DESSERT	^L Purée pomme cannelle ^M	Kiwi		Gâteau façon brownies ^M	Orange

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleris remoulade	Carottes râpées vinaigrette		Salade verte	Mousse de sardine
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au jus	Chili con carne		Rôti de porc au jus (sp) Rôti de dinde au jus	Filet de colin sauce tomate
	Chou-fleur béchamel	***		Petits-pois cuisinés	Semoule
PRODUIT LAITIER	Fraidou	Coulommiers		Mimolette	Yaourt aromatisé
DESSERT	^L Pomme	Liégeois chocolat		Crêpe de la Chandeleur 	Purée pomme vanille ^M

P.A. n°1



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Carnaval au Brésil (menu sous réserve)	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Feuilleté au fromage		Salade verte	Potage crécy
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	L Goulash de bœuf	Colin meunière citron		Feijoda	Escalope de poulet sauce curry
	Pâtes papillons	Epinards béchamel		***	Pommes de terre rissolées
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit	Yaourt aromatisé		Petit fromage frais	Yaourt nature
DESSERT	Mousse au chocolat	Clémentines		Tarte banane chocolat	Orange

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs /
Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de blé fantaisie	Betteraves vinaigrette		Céleri rémoulade	Pâté de campagne (S/p) coupelle de volaille
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au jus	Tortis bolognaise		Croque végétarien fromage épinards A	Fiet de colin sauce bercy
	Petits pois	***		Frites	Haricots verts
PRODUIT LAITIER	Emmental	Fondu président		Rondelé	Brie
DESSERT	Pomme	Liegeois vanille		M Purée pomme raisin sec	Kiwi

B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

L Local
Préciser la provenance

P.A. n°3

