



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semoule fantaisie : semoule, maïs, tomate

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade Verte	^L Salade de lentilles		Radis beurre	^L P. de terre échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cheeseburger	Nugget's de poisson		^L Sauté de bœuf provençal	Jambon blanc (s/p) Jambon de dinde
	Frites	Carottes à la crème		Riz créole	Macédoine de légumes mayonnaise
PRODUIT LAITIER	Fraidou	Yaourt nature		Brie	Rondelé
DESSERT	^L Pommes	Fourrandise à la fraise		^L Purée de pommes ^M	Nectarine

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade verte		Melon	Saucisson à l'ail Cornichons (s/p) Roulade de dinde
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au curry	Chili con carne et Riz		Rôti de porc au jus (s/p) Rôti de dinde au jus	Filet de colin sauce catalane
	Haricots verts	***		^L Purée de pommes de terre	Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Gouda	Coulommiers		Mimolette	Yaourt aromatisé
DESSERT	Ananas	Moelleux pistache poire ^M		^M Purée pomme myrtille	Tarte normande

P.A. n°1



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif

Semaine n°38 : du 17 au 21 Septembre 2018



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de riz façon niçoise : riz, tomate, olive, oignon, basilic / Riz à la cantonnaise : riz, omelette, petit-pois, carotte, oignon

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves Vinaigrette	salade Verte		Salade de riz façon niçoise	Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colombo de porc (s/p) Colombo de volaille	Colin meunière citron		Omelette	^L Goulash de bœuf
	Semoule	Pâtes papillons		Haricots Beurre Persillées	Purée de carotte
PRODUIT LAITIER	Edam	Camembert		Yaourt nature	Petit fromage frais ail et fines herbes
DESSERT	Mousse au chocolat	Flan nappé caramel		Nectarine	Banane

P.A. n°2

Semaine n°39 : du 24 au 28 Septembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Salade verte		<i>Fête des vendanges</i>	Pâté de campagne
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Riz à la cantonnaise ^A	Tortis bolognaise			Filet de colin sauce basquaise
	***	***			Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit	Emmental			Brie
DESSERT	Flan chocolat	^L Puree de Pomme			Liégeois vanille



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°3






TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Concombre vinaigrette		Choux rouge râpées vinaigrette	Cervelas (s/p) Roulade de Dinde
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf à l'orientale	Cassoulet (s/p) Cassoulet de volaille		Poulet rôti	Colin meunière citron
	Boulgour	***		Ratatouille	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Coulommiers		fromage Blanc	Fraidou
DESSERT	Kiwi	Flan vanille		Gâteau façon Brownies 	 Pomme

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	<h1>SEMmaine DU GOUT</h1>				
PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

 **B bio**
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

 **L Local**
Préciser la provenance

P.A. n°5





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade américaine	Chou blanc vinaigrette		Salade coleslaw	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Lasagne bolognaise		Rôti de porc au jus	Filet de colin sauce provençale
	Petits-pois au jus	***		Haricots verts	^L Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Camembert		Yaourt aromatisé	Fondu président
DESSERT	^L Pomme	Flan nappé caramel		Madeleine	Purée pomme cannelle ^M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade américaine : p. de terre, tomate, maïs, céleri, œuf / Salade coleslaw : carotte râpée, chou blanc râpé mayonnaise

P.A. n°3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise	Betteraves vinaigrette		Salade coleslaw	Mortadelle cornichons (s/p) roulade de dinde
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne bolognaise	Saucisse de Toulouse		Cordon bleu	Filet de colin sauce crevettes
	***	^L Lentilles		Haricots beurre	^L Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Fondu président		Coulommiers	Gouda
DESSERT	^L Pomme	Flan nappé caramel		Tarte flan	Purée pomme miel ^M

^B bio
Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio

^L Local
Préciser la provenance

P.A. n°4



^L Circuits courts/ Produits locaux ^M maison ^B bio ^A Alternatif



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri rémoulade	Carottes râpées vinaigrette		Salade verte	Salade de riz tomate concombre
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de boeuf aux carottes	Marmite de poisson		Hachis Parmentier	Palette de porc sauce diable
	***	Boulgour		***	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature	Edam		Brie	Rondelé
DESSERT	Barre bretonne	Kiwi		^M Purée de pomme	Orange

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec

P.A. n°5

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade vendéenne		<i>Thanksgiving</i>	choux rouge rapée vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Rôti de porc au jus (s/p) Rôti de Dinde au jus	Chili con carne			Filet de colin sauce tomate
	Petits-pois cuisinés	***			Semoule
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Coulommiers			Yaourt aromatisé
DESSERT	^L Pomme	Liégeois chocolat		^M	^L Purée de pommes ^M



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°1



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison ^B bio

^A Alternatif





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes rapée vinaigrette	Salade de blé fantaisie		Potage de potiron	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Colombo de porc	Colin meunière citron		Omelette	^L Goulash de bœuf
	Riz créole	Epinards béchamel		P. de terre rissolées	Pâtes papillons
PRODUIT LAITIER	Edam	Yaourt aromatisé		Yaourt nature	Petit fromage frais ail et fines herbes
DESSERT	Flan nappé caramel	Banane	^L	Molleux au miel épices ^M	Mousse au chocolat

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie : blé, tomate, maïs / Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs

P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Betteraves vinaigrette		Céleri rémoulade	Pâté de campagne cornichons (s/p) Roulade de dinde
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde au jus	Tortis bolognaise		Croq'végétarien fromage épinards ^A	Filet de colin sauce bercy
	Petits-pois	***		Purée de carottes	Haricots verts
PRODUIT LAITIER	Emmental	Fondu président		Vache qui rit	Brie
DESSERT	Kiwi	Liégeois vanille		Purée pomme raisin sec ^M	Clémentines



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



P.A. n°3



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison ^E bio

^A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes	Chou blanc vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette	Salade pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf à l'orientale	P. de terre à la savoyarde		Poulet rôti	Colin meunière citron
	Boulgour	***		Ratatouille	Chou-fleur béchamel
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Coulommiers		Fromage frais au sel de Guérande	Gouda
DESSERT	Orange	Flan chocolat		Gaufre au chocolat	Clémentines

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron / Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec / Salade américaine : p. de terre, tomate, maïs, céleri, œuf

P.A. n°4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade vendéenne	Betteraves vinaigrette			Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	L Sauté de bœuf bourguignon	Filet de colin sauce curry			Raviolis sauce tomate
	Carottes	Riz pilaf		Repas de Noël	***
PRODUIT LAITIER	Brie	Edam			Fromage frais
DESSERT	Mousse au chocolat	Kiwi			L Poire



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°5

